

## „Gestärkt und aufrecht durch den Tag“, ein Gesundheitssportangebot der SG Oesterweg

Im neuen Jahr starten wir wieder mit neuen Rücken-Fitness Kursen über 12 Übungsabende ab dem 09.01.2017. Dieser wird bis zum 03. April 2017 gehen. Er wird voraussichtlich an folgenden Montagen sein:

09.01.2017 16.01.2017 23.01.2017  
06.02.2017 13.02.2017 20.02.2017 27.02.2017  
06.03.2017 13.03.2017 20.03.2017 27.03.2017  
03.04.2017

Die Kurse beginnen um 18.00 oder 19.00 Uhr.

Die Gebühr für den Kurs über 12 Übungsabende a 60 Minuten beträgt 60 €. Bei Teilnahme ist die Kursgebühr bis zum 24.01.2017 auf eines der folgenden Konten zu überweisen:

SG Oesterweg, Verwendungszweck „Rücken-Fitness“

Volksbank Versmold  
IBAN DE73 4786 3373 0070 9562 00  
BIC GENODEM1VMD

Stadtsparkasse Versmold  
IBAN DE77 4785 3355 0000 0324 09  
BIC WELADED1VSM